



Thực đơn mùa hè cho bé nhà trẻ Tuần 1 + 3

THỨ	BỮA SÁNG 10h15 - 11h15	BỮA PHỤ 13h50 - 14h20	BỮA CHÍNH CHIỀU 15h15 - 16h15
Thứ hai	Cơm tẻ Trứng cút, thịt lợn kho tàu Canh rau lang nấu ngao	Sữa bột Meta care	Bún bò Huế
Thứ ba	Cơm tẻ Thịt gà, lợn hầm củ quả Canh bí xanh nấu tôm đồng Tráng miệng: Sữa chua	Sữa bột Meta care	Cháo vịt đậu xanh
Thứ tư	Cơm tẻ Thịt bò, lợn hầm củ quả Canh rau thập cẩm nấu cua	Sữa bột Meta care	Xôi vò Chè hoa cau
Thứ năm	Cơm tẻ Đậu, thịt sốt cà chua Su su, cà rốt xào thịt lợn Canh bí ngô nấu đỗ xanh	Sữa bột Meta care	Mỳ bò rau thơm
Thứ sáu	Cơm tẻ Cá, thịt lợn kho riêng sả Canh rau cải canh nấu lạc	Sữa bột Meta care	Cơm tẻ Thịt gà rim gừng canh mồng tơi nấu thịt
Thứ bảy	Cơm tẻ Trứng, thịt lợn đúc nấm Canh mồng tơi nấu thịt	Sữa bột Meta care	Mỳ thịt lợn

Lưu ý: Thực đơn có thể thay đổi theo tình hình thực tế của trường và sở thích của trẻ